

Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.03.

		hétfő			kedd			MUNKASZÜNETI NAP	csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Csipkebogyós tea Metélőhagymás sonkakrémés Félbarna kenyér Kigyóborkával			Vaníliás tej Vaj Kiflivel				Tej Petrezselymes tojáskrémés Rozskenyér Paradicsommal			Kakaó Briós		
		Energia: 204.41 Kcal / 854.43 KJ			Energia: 306.00 Kcal / 1,279.08 KJ				Energia: 347.67 Kcal / 1,453.26 KJ			Energia: 259.95 Kcal / 1,086.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.03 g	6.39 g	0.37 g	8.90 g	11.48 g	5.76 g		14.47 g	13.37 g	10.00 g	8.90 g	7.44 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.43 g	17.74 g	0.01 g	41.40 g	9.99 g	0.58 g		42.12 g	0.00 g	1.15 g	39.20 g	13.53 g	0.49 g		
1,7		1,7						1,3,7,10,(12)			1,3,7			
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Barackos tea Alma			Citromos tea Mandarin				Egres tea Alma			Almás-fahéjas tea Narancs		
		Energia: 23.41 Kcal / 97.85 KJ			Energia: 21.05 Kcal / 87.99 KJ				Energia: 20.72 Kcal / 86.61 KJ			Energia: 53.22 Kcal / 222.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.52 g	0.10 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g		0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.02 g	19.98 g	0.00 g	5.01 g	14.99 g	0.00 g		5.01 g	9.99 g	0.00 g	13.00 g	12.99 g	0.00 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka			Almalé Burgonyapüré Stefánia vagdalttal				Zellerkrémleves Pírtott kenyérgockával Csirkeokány Párolt rizszel			Őszibaracklé Csirkemáj fasírt Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 444.37 Kcal / 1,857.47 KJ			Energia: 413.79 Kcal / 1,729.64 KJ				Energia: 288.46 Kcal / 1,205.76 KJ			Energia: 444.47 Kcal / 1,857.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.16 g	11.57 g	1.32 g	15.40 g	17.47 g	5.34 g		6.04 g	7.54 g	1.86 g	19.49 g	16.69 g	1.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.17 g	0.01 g	0.85 g	47.43 g	0.00 g	1.75 g		48.35 g	0.14 g	0.73 g	53.74 g	15.07 g	0.35 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)		1,3,7						1,7,9,(10)			1,3,7			
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Pritaminpaprikás sajtkrémés Zsemle			Almás-fahéjas tea Natúr vajkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával				Citromos tea Poharas joghurt Kifli			Meggyes tea Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Kigyóborkával		
		Energia: 325.95 Kcal / 1,362.47 KJ			Energia: 167.11 Kcal / 698.52 KJ				Energia: 296.44 Kcal / 1,239.12 KJ			Energia: 150.53 Kcal / 629.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.58 g	12.71 g	4.58 g	3.46 g	4.48 g	3.91 g		9.48 g	6.10 g	3.23 g	5.05 g	5.07 g	2.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.92 g	0.00 g	0.41 g	28.02 g	12.99 g	0.08 g		50.26 g	27.98 g	0.90 g	21.16 g	12.74 g	0.41 g		
1,7		1,7						1,7			1,(7)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám  
6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer  
14-puhatestűek 16-édesgyökér